

Yin Yoga & Stimme



... tiefen-
entspannend
& eine ganz neue
Stimmerfahrung!

Sommerakademie

Miriya 2018

Ein besonderes Erlebnis!

Dieser wunderschöne Sommer-Workshop kann:

Stress lösen – Dir tiefe Ruhe ermöglichen – Rückenschmerzen auflösen
– Dir neues Vertrauen in Deine Stimme schenken – Dein Herz öffnen –
verjüngend wirken – tief an den Faszien arbeiten – Dich für das
gemeinsame Tönen und Singen begeistern – Deinen Selbst-Ausdruck
verbessern – Deine Atmung vertiefen... **und Dir viel FREUDE schenken!**

Workshop: Yin Yoga & Stimme

Inklusive oder Separat buchbar:

Herzerfüllend: Mantra-Singen (Sa, 17-18.30 Uhr)

Absolut anfängertauglich

Mit Elke Schenkman (Yoga) & Bernadette Meyer (Gesang)
Wann? Fr, 27.07. (Beginn 17 Uhr) – So, 29.07.2018 (bis ca. 17 Uhr)
Wo? Studio Miriya, Troisdorf (bei Bonn) Preis? 247 € für 3 Tage!
Mantra-Singen inklusive. Oder separat buchbar: 15 €